



Sports Athlétiques Marchois

Stage club 2019

Saint Palais sur Mer

Du samedi 20 au lundi 22 avril

Les Sports Athlétiques Marchois vous proposent un **stage pendant le week-end de Pâques**.

Stage ouvert à tous à partir de la catégorie Poussin.e. !!

Athlètes, triathlètes, adultes et enfants accompagnés (poussins et pupilles – enfants nés en 2008 – 2009 – 2010 – 2011). **Pas d'encadrement sportif pour les enfants nés en 2012 et après, ni de prise en charge pendant les entraînements des adultes. Vous devez vous organiser pour la garde.**

C'est un stage familial qui alternera toutes les disciplines du triathlon ou sera uniquement centré sur la course à pied pour ceux qui le souhaitent.

Prévoir :

- 2 paires de basket
- 2 tenues de vélo, vélo route, casque (pour beau temps ou temps pluvieux)
- 1 maillot de bain, bonnet et lunettes, combinaison néoprène (uniquement à partir de la catégorie benjamin.e et sous réserve d'une température de l'eau suffisante)
- Affaires de toilettes y compris 2 serviettes

Hébergement au centre FOL, en chambre double ou plus suivant disponibilité. (<http://www.centre-louis-gaston-roussillat.fr>)

Coût en pension complète à la charge du club : 96€ par adulte et 84€ par enfant. Une remise de 10€ par personne sera appliquée à partir du 2^{ème} inscrit de la famille (si vous êtes 4 cela vous fera une remise de 30€).

Pour valider votre inscription à ce stage, envoyer le bulletin d'inscription ci-après ainsi que le règlement (à l'ordre des SAM TRIATHLON) :

- ✓ à Sports Athlétiques Marchois – Maison des Associations – 11 rue de Braconne – 23000 GUERET ;
- ✓ ou faire passer à Marlène ou Stéphanie le samedi matin en fin de séance (13h) **avant le 15 février 2019.**

Attention, la priorité sera donnée aux personnes déjà préinscrites via doodle. Pour les autres votre demande sera validée dans un second temps sous réserve de places disponibles.

Le programme complet vous sera communiqué la semaine précédant le stage. Pour toute autre information sur le stage, appelez Stéphane au 06 84 91 00 07.

Toute l'équipe d'encadrement sera heureuse de vous accueillir !

Saint Palais 2019
BULLETIN D'INSCRIPTION

PARTICIPANT N°1

Nom :
Prénom :
Date de naissance :
Numéro de licence :
Catégorie :
Téléphone :
Mail :

PARTICIPANT N°2

Nom :
Prénom :
Date de naissance :
Numéro de licence :
Catégorie :
Téléphone :
Mail :

PARTICIPANT N°3

Nom :
Prénom :
Date de naissance :
Numéro de licence :
Catégorie :
Téléphone :
Mail :

PARTICIPANT N°4

Nom :
Prénom :
Date de naissance :
Numéro de licence :
Catégorie :
Téléphone :
Mail :

PARTICIPANT N°5

Nom :
Prénom :
Date de naissance :
Numéro de licence :
Catégorie :
Téléphone :
Mail :

Pour les mineurs, merci d'effectuer les démarches suivantes :

- ✓ **Remplir l'autorisation ci-jointe** (1 par enfant)
- ✓ **Joindre une photocopie de la carte vitale et de la carte mutuelle**
- ✓ **Remplir la fiche sanitaire de liaison** (1 par enfant)